

団体名

オカリナふくろう

## 活 動 内 容

### ①活動の目的

温かみのある優しい音色のオカリナ。コンパクトで息を吹き込むだけで手軽に演奏できるので、幅広い年齢層に人気のある楽器です。私達は、より美しい音色や ハーモニーを奏でることを目指して、タンギングやフィンガリング等様々なテクニックを習得できるよう練習を重ねています。

その過程で仲間と共に心を合わせて演奏する楽しさも味わっています。

### ②活動の内容

毎月2回、先生の指導を受けて練習しています。

島田市福祉協議会からの依頼により、公民館等の施設や夏祭り等で演奏して皆さんに楽しんでいただいています。

毎年12月には一年間の練習の成果を披露する発表会に参加しています。



＜ハートちゃん家 2025.5.14＞

### ③会員数

13名（男性2名 女性11名）。チームワークの良さを生かして美しいハーモニーを奏でよう頑張っています。

### ④主な活動日

基本的には第2、第4月曜日 9:30～11:30です。

### ⑤ひとことPR

腹式呼吸によるリラックス効果や肺機能の向上、脳の活性化（認知症予防）、ストレス軽減等、心と体の両面から健康をサポートする楽器です。



＜河原町公民館 2025.6.11＞



＜第11回ハーモニカ&オカリナ浅原教室発表会2024.12.15＞



＜ハートちゃん家 2025.12.25＞

## 今後の活動予定や募集告知など

第12回ハーモニカ&オカリナ浅原教室発表会（入場無料）

会 場 島田市地域交流センター 歩歩路

日 時 2025年12月7日（日） 開場13:00 開演:13:30

団体の問合せ先など以下にご記入ください（任意記入）

団体名		代表者 (もしくは担当者)	
所在地 (主な活動場所)		連絡方法	

本票は広く市民にお伝えするため、市民活動センター公式HP（<http://scsc.jp/>）へ、用紙そのままの状態に掲載いたします。  
ご了承ください。（令和7年度調査 ※提出期日：令和7年11月22日（土））